

MEMORIA 2022

FUNDACIÓN SHAMBHALA

¿QUIÉNES SOMOS?

La Fundación Shambhala se creó en 2013 en Palma y estamos legalmente registrados como fundación sin ánimo de lucro con el número 100000000323 y número de CIF: G57805723.

Shambhala trabaja con jóvenes en riesgo de exclusión social de la isla, tanto hombres como mujeres de 18 a 25 años, sin discriminar sexo, raza o religión; que se encuentran en mayor riesgo de exclusión, que no cuentan con el apoyo de una estructura tradicional familiar o, simplemente sin los medios financieros necesarios para cumplir sus objetivos educativos, sacarse el graduado escolar, o poder estudiar una carrera o una formación superior.



OBJETIVOS

OBJETIVOS PRINCIPALES:

- Ayudar y apoyar a los jóvenes, para que puedan alcanzar su potencial educativo, físico, intelectual y social.
- Inspirar y apoyar a los jóvenes para que puedan aprender a respetarse a sí mismos y su entorno, y convertirse en adultos maduros y responsables.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Fomentar la participación de los jóvenes en procesos formativos que les ayuden a la inserción en el mundo laboral, acompañándolos en su proceso.
- Promover la adquisición de responsabilidades, para preparar su plena autonomía.
- Impulsar la autogestión tanto a nivel personal como grupo, fomentando la iniciativa, la creatividad y la toma de decisiones.
- Conseguir que los jóvenes aprendan a convivir y compartir experiencias, reforzando las relaciones sociales.
- Poner en práctica las herramientas y estrategias aprendidas para fomentar la inserción laboral.

EQUIPO

PRESIDENTE

VÍCTOR MORA

VICEPRESIDENTE

DIEGO PONCE

SECRETARIO

ANDERSON ALVES

PSICÓLOGO

TEEMU ESCALAS

EDUCADORA

MARIA BENNÀSSAR

PSICÓLOGA

SOFIA EPIS

¿DÓNDE ESTAMOS?

Desde abril de 2019 estamos con nuestro centro Shambhala, situado en Palma:

calle Pere Martell n. 42 bajos

En el centro realizamos todas nuestras actividades educativas y talleres, así como las orientaciones individualizadas con cada joven.

Realizamos el programa de artes marciales y fitness en espacios públicos y en diferentes gimnasios asociados, y llevamos a cabo las acciones voluntarias en espacios previamente concretados.



PROGRAMA DEPENDE DE TI



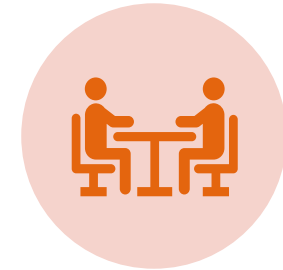
EDUCACIÓN



ACTIVIDAD FÍSICA



SERVICIOS COMUNITARIOS



ORIENTACIÓN Y TUTORÍAS

EDUCACIÓN

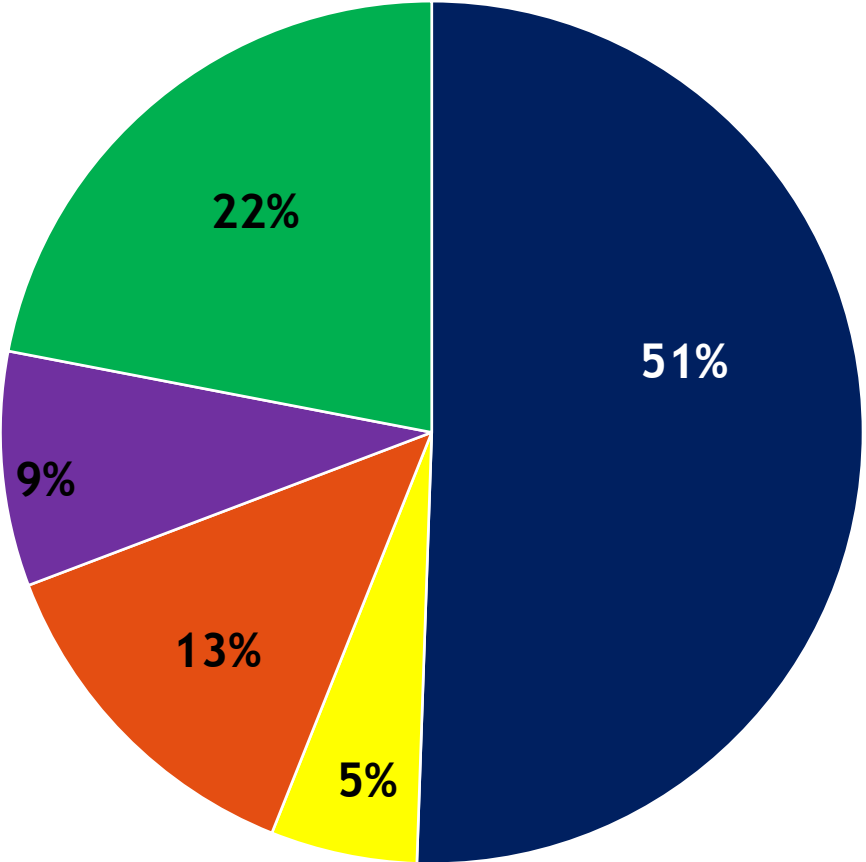


El programa de **educación** se centra en cubrir las necesidades y objetivos de cada joven. Se ofrece un espacio seguro para el apoyo, la inspiración y el sentido de pertenencia a un grupo. En la primera evaluación es importante que cada uno tenga sus necesidades específicamente detectadas y así, poder recibir las ayudas necesarias.

Nos encargamos de ayudarles con la matrícula, seguimiento de sus estudios y con el material educativo. Contamos con un grupo de profesores voluntarios, de distintas asignaturas, que pueden dar refuerzo académico a nuestros jóvenes cada vez que lo necesitan, así como repaso de catalán, castellano, inglés y alemán.

Lo más importante es que los jóvenes puedan lograr sus sueños y ver que hay una salida hacia un futuro mejor. Además, tenemos talleres formativos mensuales, que pueden ayudar a los jóvenes a adquirir nuevos conocimientos y habilidades que puedan ser útiles para ellos.

EDUCACIÓN 2022



- Formación privada
- ESO/Bachiller
- F.P.
- Universidad
- Cursos de idiomas

TALLERES

Hablemos de sexo - INTRESS

Taller de nutrición y deporte - ADAM

Talleres de bienestar global - SADHANA WORKS

Introducción a la vida laboral - JUDITH ORTEGA

Taller elaboración de currículum - SHAMBHALA

Clases de yoga y meditación - SADHANA WORKS

Taller de Parkour - DANIEL SONIC

Música y Relajación - MARCO DI GIANO

ACTIVIDAD FÍSICA



La actividad física es nuestro gancho para conseguir que se involucren en el programa y proporciona una salida constructiva a las frustraciones o situaciones de estrés que puedan tener. Con las artes marciales no se trata solo de pelear, golpear y patear; cuando uno participa en una actividad de artes marciales se trata de:

- Conocer el control, el respeto, la disciplina, la responsabilidad y la organización.
- Potenciar el compañerismo, la confianza y creación de una actitud más positiva.
- Aliviar el estrés, mejorar la concentración y el acondicionamiento físico general.
- Fomentar un estilo de vida más saludable y positivo.
- Enseñar humildad, fomenta la interacción social positiva y fortalece la autoestima.
- Con esto no intentamos crear grandes luchadores, si no crear mejores personas.

En 2019, ampliamos el programa de acondicionamiento físico para incorporar otras disciplinas deportivas y desde 2021 contamos con un entrenador personal que se encarga de las clases grupales semanales.

SERVICIOS COMUNITARIOS



Los jóvenes pasan parte de su tiempo participando en proyectos de voluntariado, ya sea ayudando en comedores sociales, en recogidas de alimentos y de ropa etc., o colaborando con otras ONG´s en sus acciones sociales.

La premisa es que aprendan a dar y a recibir y que, al ver la realidad que nos rodea, aprendan a ayudar a los más necesitados y seguir luchando. Tenemos un listado de servicios comunitarios, para realizar mínimo, una acción social cada mes.

Recogida alimentos - BANCO
ALIMENTOS

Marcha Güell a Lluc a Peu - GRUP
GÜELL

Trobada gent gran - GRUP GÜELL

Fiesta primavera - GRUP GÜELL

Recogida alimentos - MALLORCA
SENSE FAM

Mantenimiento centro -
SHAMBHALA

Reparto juguetes - SHAMBHALA

Feria navideña - ASOCIACIÓN
VECINOS SANTA PAGESA

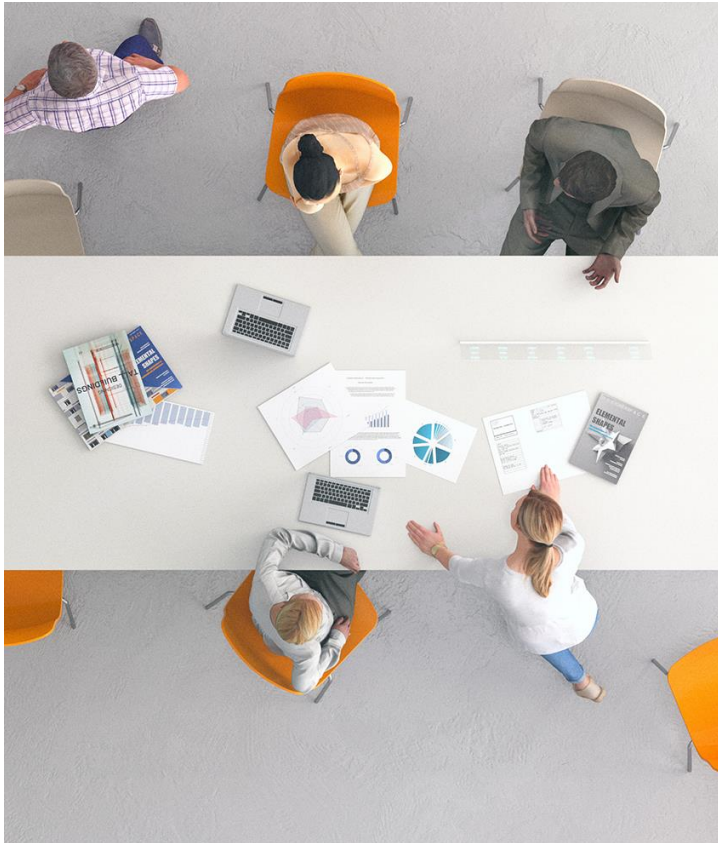
Tienda solidaria - CANCER SUPPORT
MALLORCA

Torrada voluntarios - GRUP GÜELL

Recogida aceitunas

Evento solidario - ASDICA

ORIENTACIÓN



Tenemos tutorías con los jóvenes cada dos semanas para evaluar el progreso y poder ayudarles mejor en cada caso. Aquellos que necesiten ayuda más especializada, ya sea orientación psicológica, educativa o laboral, trabajan directamente con nuestro equipo de profesionales.

Orientación educativa: Para llevar a cabo esta orientación se hace un estudio individualizado de cada uno de los jóvenes, ya que, dependiendo de sus necesidades educativas, de los estudios previos realizados y del conocimiento del idioma, se elabora un proyecto educativo adaptado a cada uno, teniendo en cuenta sus características.

Orientación laboral: Después de haber realizado la orientación educativa se inicia un proceso formativo dirigido al entorno laboral. Esta orientación incluye un asesoramiento personalizado en la elaboración de currículums, fichas de búsqueda de empleo y la información necesaria para afrontar una entrevista de trabajo, así como el seguimiento del proceso y las respuestas obtenidas.

AYUDA EXTRA

Pago del transporte público:

La Fundación Shambhala se hará cargo del pago de las recargas de las diferentes tarjetas de transporte público de los jóvenes. Como acudir a clase, entrenar, a los servicios comunitarios y a las tutorías es una "obligación" nos hacemos cargo del coste del desplazamiento.

Recogida de alimentos:

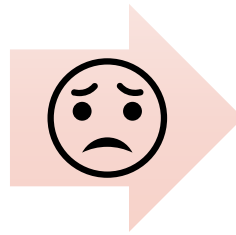
Desde diversas entidades que colaboran con la Fundación Shambhala, recibimos alimentación básica de la que cualquier joven puede disponer. Solo tendrá que solicitarla y la periodicidad del servicio será de una recogida mensual por persona.

Necesidades básicas:

Dependiendo de cada joven y su situación podemos ayudarles con lavandería, ropa y con temas sanitarios.

VIVIENDA SOCIAL

El año pasado, debido a la situación que estaban viviendo alguno de nuestros jóvenes, tuvimos que poner en marcha el proyecto de vivienda social. Teníamos a 7 jóvenes sin posibilidad de acceso a vivienda, sin sitio en los albergues y todo esto unido a la complicada situación que había originado la pandemia que les ha imposibilitado encontrar un trabajo.



Por desgracia, a final de este año nos hemos visto en la obligación de cerrar la vivienda ya que no contábamos con los fondos necesarios para poder mantenerla adecuadamente y cubrir las necesidades de estos jóvenes. Actualmente estos jóvenes viven en albergues o compartiendo habitación hasta que puedan encontrar una vivienda para ellos.

EVENTOS

- Shambhala wash - Angel 24
- Golf tournament - SUPERYACHT CHARITIES
- Gala benéfica - SUPERYACHT CHARITIES

SHAMBHALA TALKS

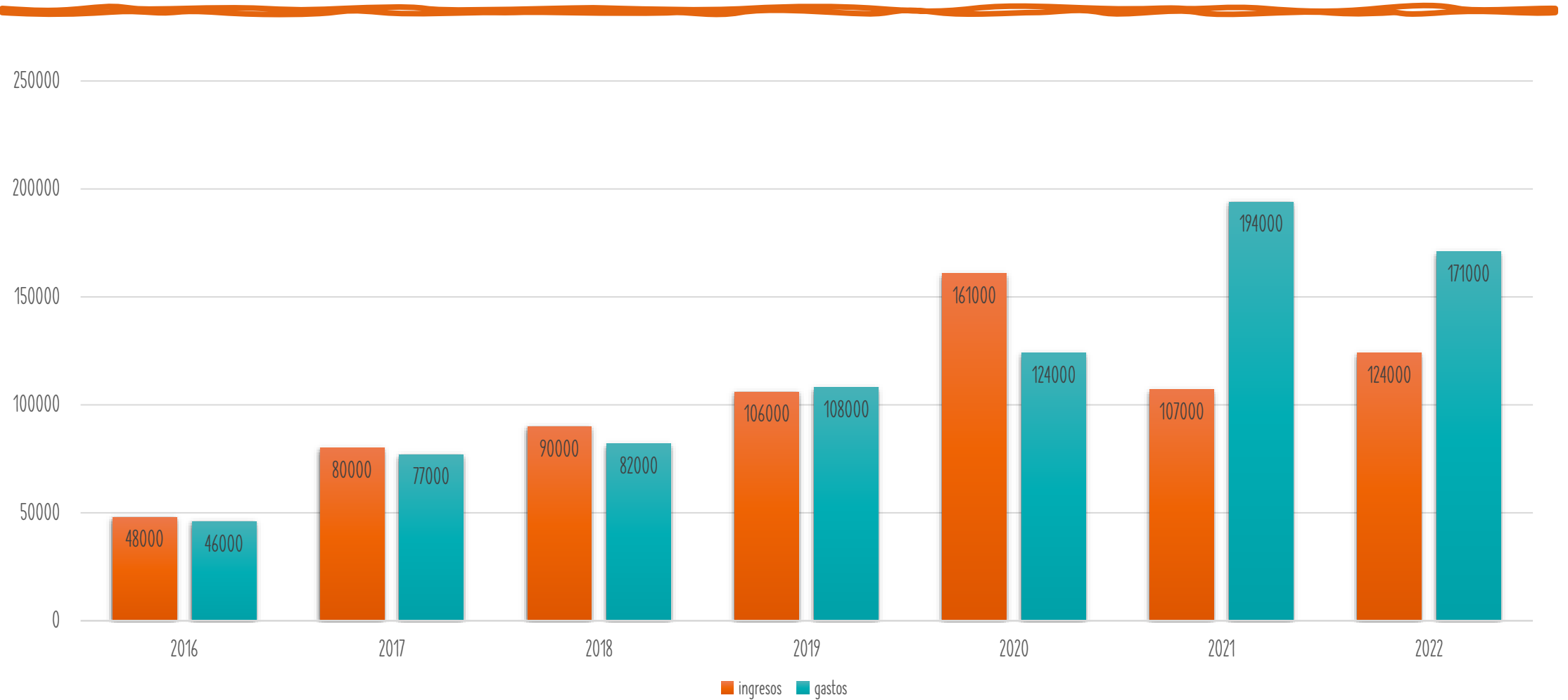
MAYO 2022 - PEDRO AGUADO

CONFERENCIA EL RETO DE EDUCAR HOY

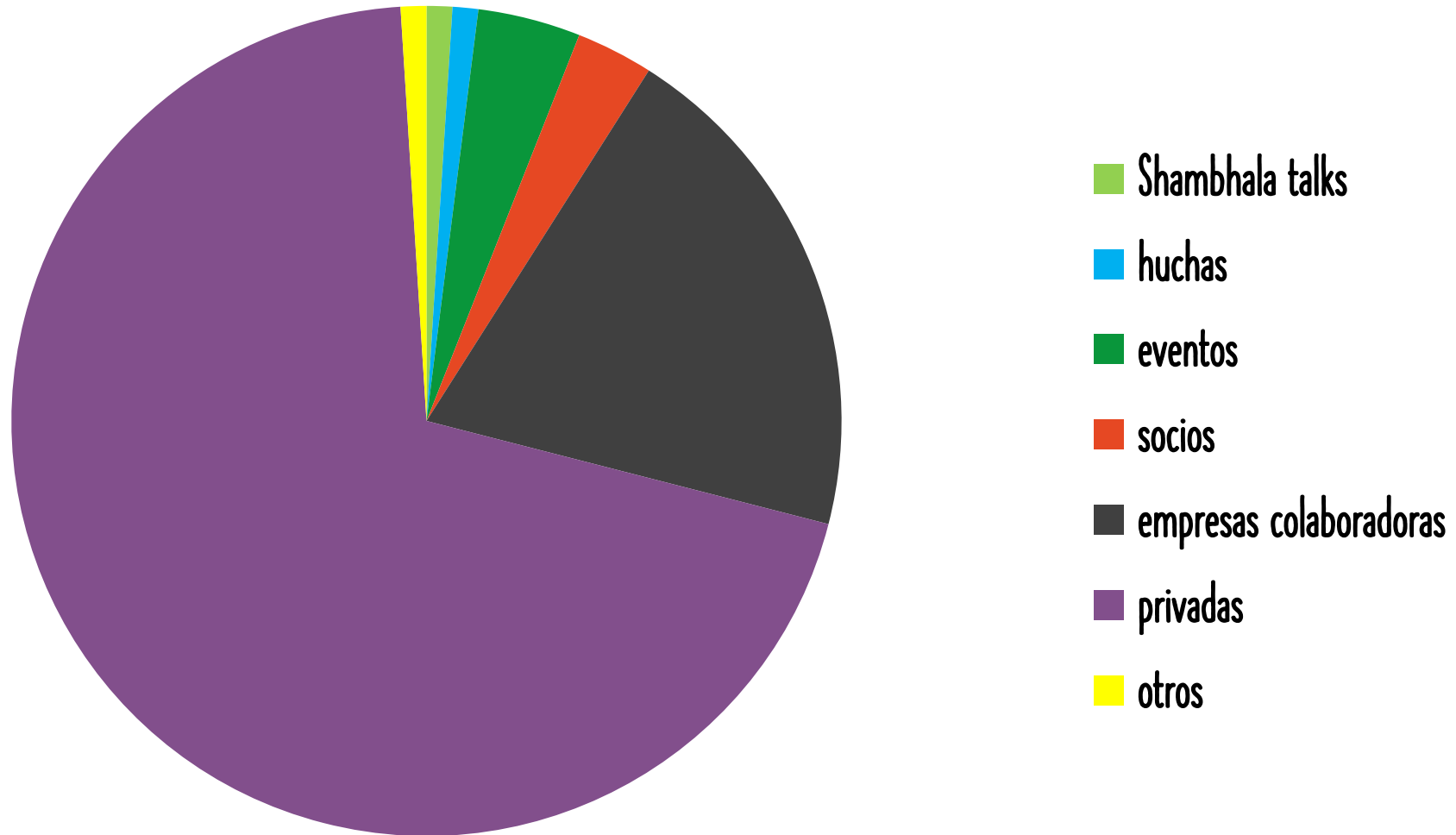
SEPTIEMBRE 2022 - IRENE VILLA Y DAVID SERRATO

CONFERENCIA SUPERAR LAS TORMENTAS DE LA VIDA

INFORME ECONÓMICO

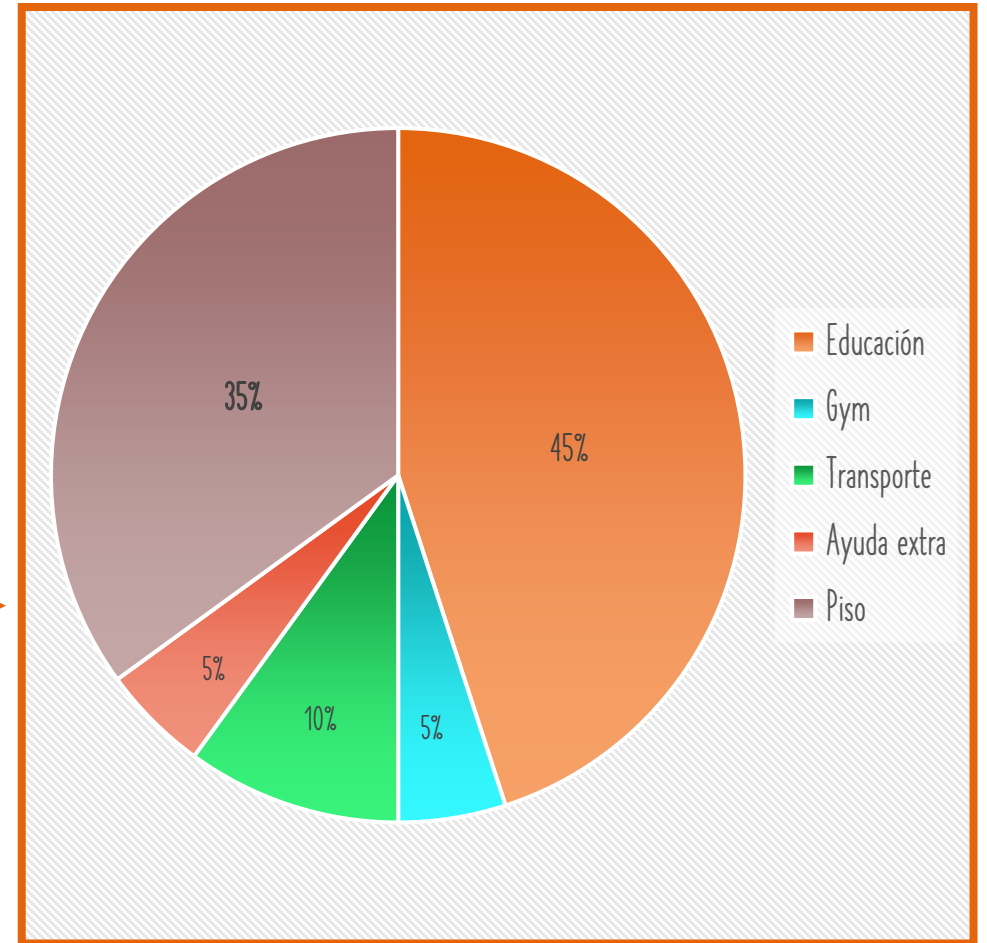
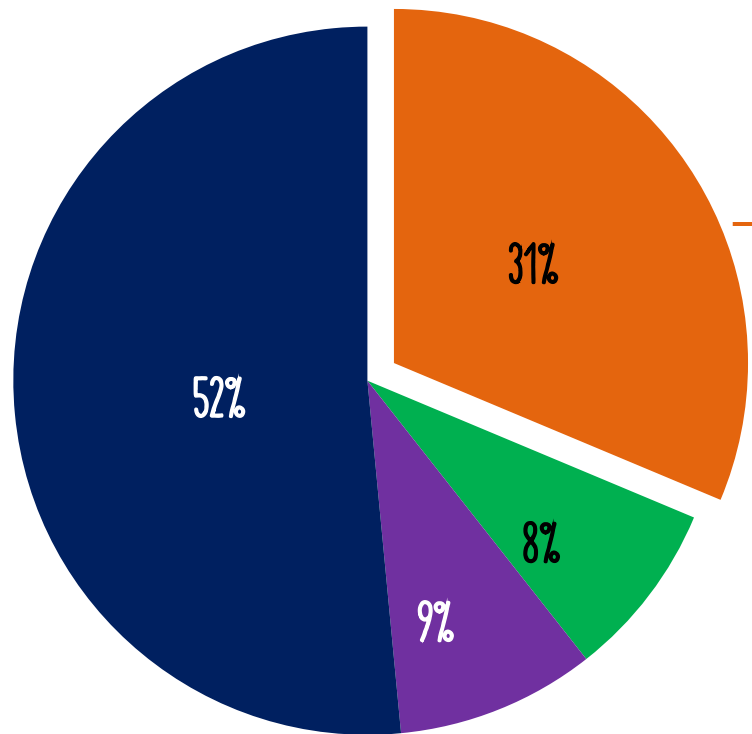


INGRESOS 2022



GASTOS 2022

- Depende de ti
- Centro
- Gastos internos
- Funcionamiento



¡GRACIAS!



CIF: G57805723



general@fundacionshambhala.org



www.fundacionshambhala.org