

# *SHAMBHALA FUNDACIÓN*

*DEPENDE DE TI*

*Memoria 2017*



*“Cuando el futuro de nuestros jóvenes es impulsado por sus aspiraciones y no condicionado por sus circunstancias.”*

## **Presentación de la fundación**

La Fundación Shambhala fue creada por Suzie Black (nacionalidad británica) en Mallorca en abril de 2013, ya que presencié algunos de los cambios que han estado ocurriendo en Mallorca durante los últimos diez años.

Estamos legalmente registrados como fundación sin ánimo de lucro con el número 10000000323 y número de CIF: G57805723. Shambhala trabaja con jóvenes desfavorecidos de la isla, tanto hombres como mujeres de 18 a 25 años que ya no son atendidos por los servicios sociales, o que no cuentan con el apoyo de una estructura familiar o, simplemente sin medios financieros para poder cursar una carrera, u otro curso formativo. Estas situaciones les confieren un mayor riesgo de exclusión.

Los/as chicos/as, a menudo, carecen de titulaciones académicas básicas, oportunidades de empleo y, en algunos casos, cuentan con un pasado vinculado a dependencias al alcohol, drogas o delitos menores. Normalmente, estos jóvenes vienen a Shambhala con poca autoestima, pero con ganas de cambiar el rumbo de sus vidas y abandonen el camino destructivo que a menudo les acompaña ante la falta de oportunidades. Vienen en busca de esperanza y de un futuro mejor.

La fundación les ofrece un programa de apoyo, les guía e inspira para que puedan aprender a honrarse y respetarse a sí mismos y a quienes les rodean, hasta que se convierten en adultos maduros y responsables. Nuestro objetivo no es sólo dar a estos jóvenes desfavorecidos la misma oportunidad que los demás jóvenes, si no aseguramos que alcancen su pleno potencial físico, intelectual y social mediante la integración de cuatro programas: Educación, Artes Marciales/Fitness, Tutorías/Orientación, y Servicios a la Comunidad.

La fundación está dirigida actualmente por las Sras. Suzie Black y Antonia Llompart, además de un fantástico equipo de profesionales (Mery, Teemu y Víctor) y voluntarios, que creen firmemente en el proyecto.

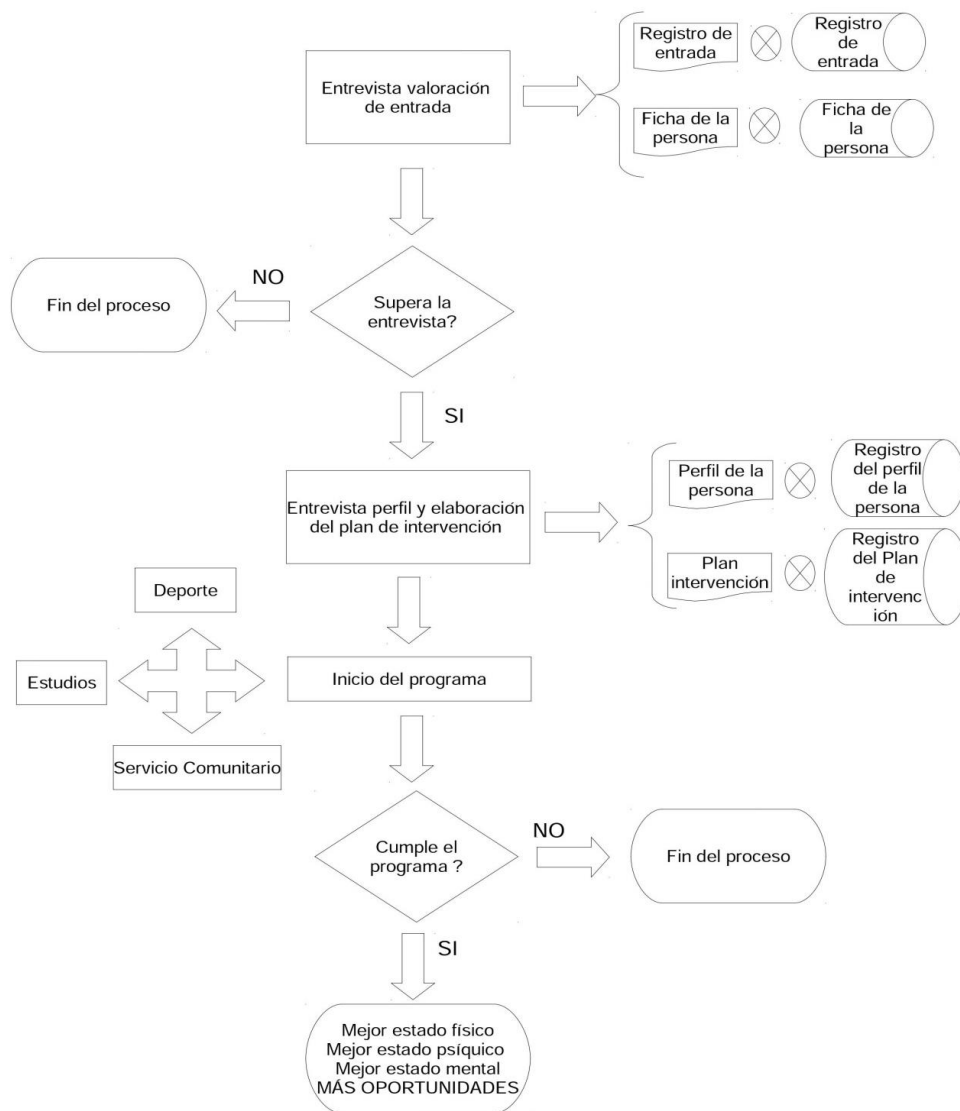
## **¿Qué hacemos y como lo llevamos a cabo?**

La fundación Shambhala trabaja actualmente con un pequeño grupo de jóvenes de Mallorca que desea salir de las situaciones desfavorecidas en las que se encuentran. Cuando acuden a la fundación, se evalúa individualmente a cada joven y se exponen sus objetivos educativos y laborales. Para algunos, esto significa apuntarse a un colegio de adultos para obtener su titulación en ESO; en este caso la Fundación apoya mediante: el pago de la matrícula del colegio, aportando al joven un bono para el autobús, y el suministro de todos los materiales de estudio. Además de esto, también se imparten clases de repaso individualizadas, a fin de apoyar a cada uno en lo que más necesita.

Otros jóvenes vienen a nosotros con la titulación básica pero no pueden acceder a los estudios para poder ejercer una determinada profesión. Muchos de los cursos son limitados y muy costosos, por tanto, en la fundación no podemos cubrir los gastos de muchos cursos, y desgraciadamente, hay jóvenes en lista de espera.

Los jóvenes que participan en la fundación Shambhala son capaces de trabajar, mejorar sus habilidades y cumplir las expectativas que exigen para cubrir un puesto de trabajo. Con la construcción de la autoestima, el control y la disciplina a través de un reconocido programa de artes marciales y fitness, los jóvenes son capaces de ver las ventajas de vivir con un estilo de vida basado en la salud y les ayuda a creer en sí mismos. Shambhala ofrece asesoramiento y apoyo a los jóvenes que lo requieren, así como un programa de servicio a la comunidad dónde ellos/as aprenden a dar un poco de su tiempo para ayudar a otros menos afortunados.

**DIAGRAMA DE FLUJO DEL PROCESO OPERATIVO**



## **¿Dónde estamos?**

La Fundación Shambhala actualmente realiza el programa de artes marciales y fitness en el gimnasio Mega Sport, situado en Carrer Fertilitzants nº8. Desde Shambhala se pide a los jóvenes el compromiso de acudir, al menos, 3 veces por semana, y hemos visto que algunos acuden casi cada día, ya que encuentran en esta actividad una vía de escape.

A principios de 2015, Coopertiva Jovent, situado en C/Son Gibert en Palma, aprobó nuestra demanda y nos cedió dos aulas de sus instalaciones. En estas aulas, totalmente equipadas, cualquier miembro de la fundación puede ir recibir refuerzo escolar o clases de repaso de inglés. Ellos sólo tiene que informar a Mery (coordinadora) de la asignatura que necesitan, y ella se encarga de contactar con los profesores y encontrar al más apropiado para cubrir las necesidades del joven.

## **Resultados**

El primer grupo de jóvenes Shambhala, vino en su mayor parte a la edad de 16 años y sin las cualificaciones básicas de la ESO. Nuestro trabajo con este grupo, por tanto, ha sido centrarse en que consigan que estas calificaciones, y esto, en algunos casos, supone hacer un programa mínimo de dos años. Los jóvenes no dejan Shambhala hasta que están firmemente en una trayectoria profesional y con opciones de ser contratados como empleados de alguna empresa.

La asistencia se centra en ayudar en áreas tales como, redacción de un CV, técnicas para afrontar una entrevista de trabajo, forma de vestir, etc.

Uno de los jóvenes que llegó a Shambhala mientras estudiaba en la universidad, consiguió sacarse el graduado en Psicología y actualmente quiere estudiar un máster para poder especializarse. El problema es que el coste del curso es de unos 4000€ y, en Shambhala no disponemos de tanto dinero para un solo curso. Él vino a nosotros cuando empezábamos con el proyecto y nos sigue ayudando con clases de repaso.

Otro joven también completó su titulación ESO y en el primer año expresó su deseo de seguir una carrera como nutricionista y entrenador personal. Su madre murió de cáncer cuándo tenía 12 años y su padre murió de un aneurisma cerebral a sus 18 años, sin apoyo no tenía oportunidad de perseguir sus sueños. Shambhala le ofreció la oportunidad de apuntarse a un curso en la Academia Orthos de Palma (Ver Anexo 2), dónde recibió sus títulos como nutricionista en 2014 y en 2015 obtuvo su certificado oficial como monitor de gimnasio. Ahora está trabajando en un gimnasio de Santa Ponça como monitor de fitness y también viene alguna vez al mes para dar clases de

artes marciales a los jóvenes de Shambhala. Con todo lo que ha luchado y ha logrado conseguir, es una gran inspiración para todos nosotros.

Una de nuestras chicas empezó el año 2015 con el objetivo de aprender alemán para poder realizar las prácticas en un hospital de Alemania, consiguió obtener el título necesario y actualmente, está en Alemania trabajando cuidando personas mayores y formándose.

Un joven que empezó con nosotros en 2015 y ya había cursado 1r de Derecho en la UIB, consiguió superar con nota todos los exámenes del segundo año y en setiembre de 2016 emprendió una nueva etapa en Barcelona para trabajar en una empresa y seguir estudiando la carrera.

Otro de los jóvenes obtuvo su graduado escolar en junio de 2015 y durante dos años estará cursando nutrición y personal trainer en Campus. A principios de 2017, en esta misma academia de formación, uno de nuestros chicos empezó un curso de 2 años de fisioterapia.

En junio de 2017 una de nuestras jóvenes que llevaba dos años con nosotros, obtuvo el graduado escolar y en setiembre de 2017, un chico va a empezar un FP de grado superior. A finales de 2017, gracias a un convenio con IT Travel Services, dos de nuestros chicos pudieron empezar un curso de informática y marketing en esta empresa.

En noviembre 2017, una de nuestras chicas obtuvo el certificado oficial de repostería de Fondant en Tartas Ca'n Pinyol, y ahora está pendiente de un nuevo curso de repostería. También en 2017 llegaron a nosotros dos chicos refugiados desde Siria y ahora están en un curso de español y trabajando en distintas empresas.

Además tenemos a todos los jóvenes matriculados en diferentes cursos formativos (curso de español, marinería, lenguaje de signos, monitor de tiempo libre, socorrismo)

Los demás siguen apuntados a la escuela de adultos para obtener un graduado escolar, matriculados para obtener el título de bachillerato, o estudiando para las pruebas libres de acceso a FP.

### **Sinergias:**

Shambhala está en contacto con otras organizaciones de la isla:

*Projecte Home - Es Pinaret - Cooperativa Jovent - Voluntarios de San Cayetano - Cooperació UIB - Campus Training – GREC – Arabella Golf – CAEB – IT Travel Services.*

En 2014 colaboramos con el “Projecte Home” acogiendo a tres de sus jóvenes que habían terminado su programa de rehabilitación. También empezamos a colaborar con Es Pinaret a principios de 2015, acogiendo a sus jóvenes que ya están a punto de finalizar su período en el centro. Estamos especialmente orgullosos de estos jóvenes, ya que entendemos que si un joven termina el programa de rehabilitación, pero luego vuelve a sus anteriores círculos, habrá una mayor posibilidad de que puedan volver a caer en malos hábitos. Ahora ven a Shambhala como su familia y el sentimiento de pertenencia y hogar creemos que ha sido vital para el éxito de que no hayan vuelto a sus malos hábitos.

En enero de 2015 nos reunimos con Cooperativa Jovent para presentar nuestro proyecto y, desde entonces, nos ceden, gratuitamente, dos aulas totalmente equipadas, para poder realizar las clases de repaso y las sesiones de orientación.

En 2015 agosto Shambhala recibió una llamada del Grupo de Apoyo contra el cáncer, en busca de jóvenes voluntarios para ayudar a realizar una campaña de sensibilización contra el cáncer de próstata. Y para nosotros es un placer apoyar y trabajar con otras ONG's, ya que creemos que es muy importante que entre todos aprendamos a trabajar unidos y a apoyarnos mutuamente, así seremos más fuertes para luchar contra las adversidades.

En 2016 se formalizó esta colaboración con Projecte Jove – Projecte Home firmando un acuerdo de colaboración para luchar contra la exclusión social, haciendo hincapié en los jóvenes desfavorecidos de las islas Baleares. Y en setiembre de 2017 comenzamos a colaborar con el GREC incorporando a algunos de sus jóvenes en nuestro proyecto.

A finales de 2017 pudimos firmar un convenio con Arabella Golf Mallorca, con el cual podremos realizar nuestro servicio de Shambhala Wash en sus distintos campos de golf (Son Vida, Son Muntaner y Son Quint)

Como se mencionó anteriormente tenemos buenas conexiones con diferentes instituciones y acuden regularmente a Shambhala para que podamos acoger más jóvenes en nuestro programa. También nos llegan jóvenes que han oído hablar de nosotros, o que alguno de sus amigos está con nosotros. Sin embargo, es también nuestro deseo trabajar con jóvenes que no tengan problemas de exclusión social sino, que simplemente carecen de recursos económicos. Por esto, estamos planificando una campaña conjunta con los colegios, dónde ofreceremos charlas para presentar nuestro programa y que los jóvenes sepan que tienen nuestra ayuda si desean continuar con estudios superiores.

## Proyecto Depende de ti

Creemos que nuestro éxito con estos jóvenes se debe en gran parte al nivel de apoyo que estamos ofreciendo y el ingrediente fundamental es el medio en el que se encuentran y el sentimiento de **pertenecer a algo**. Los chicos están motivados y apoyados por sus compañeros y la gente que trabaja en Shambhala... Ellos no están solos y gracias a ello, los que consumían, han vencido sus deseos de volver a las drogas o a la delincuencia independientemente de sus experiencias pasadas... Con Shambhala realmente entienden que tienen la oportunidad de un futuro mejor, y eso se refleja en sus ojos, en su sonrisa y en sus palabras.

**“La creación más peligrosa de una sociedad es la de un hombre que no tiene nada que perder” James Baldwin**

Los jóvenes que entran en el programa cuentan con todo lo que necesitan sin incurrir en ningún coste. Todo lo que se requiere de ellos es la motivación y un fuerte deseo de cambiar sus circunstancias, el compromiso de trabajar y entrenar duro.

Una vez que se han aceptado los jóvenes existe un **acuerdo con su compromiso** con el programa. En todo momento buscamos alentar a los jóvenes a asumir la responsabilidad de sus propias acciones. A muchos de estos jóvenes no se les ha enseñado actuaciones básicas que se dan por sentado, como por ejemplo llegar tarde, ser responsable de su propio calendario, compromiso en la elaboración conjunta de deberes, etc. Nuestro objetivo es enseñar estas habilidades sociales y todos tengan la educación necesaria.

Hay unas normas de conducta que se requieren a fin de participar en este proyecto y perfilamos claramente nuestras expectativas sobre su compromiso alentando a todos los jóvenes a asumir la responsabilidad de sus propios progresos. A los jóvenes resaltados en color blanco en la cuadrícula del resumen de los jóvenes (Véase Apéndice 3) tuvimos que pedirles que abandonaran donar el programa ya que no estaban cumpliendo con los objetivos. Es difícil pedir a un joven que abandone, pero sólo podemos ayudar a aquellos que quieren ser ayudados y que ponen todo su empeño en lograr sus objetivos.

**Clases extra y excursiones** se organizan siempre que es posible para mejorar la sensación de que los jóvenes pertenecen al grupo y reciben nuestro apoyo para ampliar sus conocimientos sobre el mundo que les rodea.

El equipo de la Fundación está disponible para ofrecer orientación y asesoramiento a los jóvenes en el **programa de Orientación**; tenemos la suerte de contar con psicólogos con muchos años de experiencia trabajando con nuestros jóvenes.

**Hemos introducido un Proyecto de servicio comunitario** como parte del compromiso

de la juventud con la Fundación. Esto no es solo para que sean conscientes de las posibles consecuencias de su posible futuro sin una educación básica, sino también en base a la premisa de que su exposición a los menos afortunados tendrá un impacto positivo sobre su propia situación y la oportunidad que tienen. Nos basamos en la premisa de que todos tenemos la responsabilidad de dar y recibir cuando nos relacionamos con los demás.

**El uso de las Artes Marciales es el gancho:** Muchos de los jóvenes que nos preocupan son o bien a punto de dar la espalda a la educación general o ya lo han hecho. Las artes marciales son una actividad adictiva que apela a ellos y por lo tanto es nuestro gancho para conseguir que se involucren en el programa. Las Artes Marciales y el fitness también proporcionan una salida constructiva a las frustraciones que muchos de los jóvenes que tenemos. Por lo tanto, con esta herramienta se vuelven más tranquilos y mejor posicionados para retomar de nuevo su educación.

No se trata de pelear, golpear y patear; cuando uno participa en una actividad de artes marciales se trata de:

- Autocontrol, respeto, disciplina, responsabilidad y organización.
- Potenciar el compañerismo, la confianza.
- Aliviar el estrés.
- Creación de una actitud más positiva.
- Mejorar la concentración y el acondicionamiento físico general.
- Fomentar un estilo de vida más saludable y positivo.
- Además enseña humildad, fomenta la interacción social positiva y fortalece la autoestima.

También creemos que al unir nacionalidades españolas con un equipo internacional, podemos despertar el interés de distintos sectores de la isla. Se trata de un proyecto positivo en un momento en el que las personas necesitan sentir esperanza e inspiración y esto ha generado un notable interés, en poco tiempo, de la prensa, la cual apoya nuestra iniciativa.

### **Otros proyectos**

**Shambhala wash:** es un servicio de lavado de coches con un producto ecológico que pretende proteger el medioambiente en los campos de golf con el uso responsable y sostenible del agua. A la vez que mantenemos un bien escaso, también mantenemos a la juventud más desfavorecida. Ya que con la recaudación ayudamos a que nuestros jóvenes puedan cubrir sus necesidades básicas (factura teléfono, factura de luz y agua, alquiler, etc.)



Sin embargo sin financiación no somos capaces de prometer cosas que no podamos cumplir, ahora no es posible acoger a mucha más gente ya que sólo podemos ayudar a un pequeño grupo. Para muchos de estos jóvenes que acude a Shambhala, somos su última esperanza, muchos han sido traicionados por el sistema o por aquellos que se supone que cuidaban de ellos... es nuestra prioridad absoluta no dejar a ningún joven de lado. Pero es imprescindible, para poder crecer, que los fondos cubran las necesidades de los jóvenes que tenemos.

Un gran porcentaje de los fondos recibidos hasta ahora, han sido donaciones privadas de contactos personales. Pero no queremos olvidarnos del apoyo recibido por parte de:

- Rotary's Club Fray Junipero Serra,
- Lion's Club,
- La Caixa de Portals Nous,
- Cine Ciutat,
- Daily Bulletin,
- Última Hora Radio,
- Radio One Mallorca,
- Voluntarios de San Cayetano,
- Bankia,
- Caixa Colonya,
- Club Vela Andratx,
- Global Balear Pirates Show,
- INMKT,
- The Freemasons,
- Abc Magazine,
- Ib3,
- Mallorca Zeitung,
- Cooperativa Jovent,
- Porsche,
- Pinmar Golf,
- MegaSport,
- Diario de Mallorca,
- Palma Refit,
- Ferrer Hotels,
- Son Vida,
- Palma Refit,
- Arabella Golf,

Ahora que ya hemos cumplido 4 años cómo fundación y podremos empezar a solicitar subvenciones de grandes fundaciones, además, contamos con un profesional del ámbito laboral y económico y nos ayuda con los documentos y solicitudes.

Hemos participado una serie de pequeños eventos y todo ha sido posible gracias a toda la gente que ha confiado en el proyecto, en especial a Diario de Mallorca por organizar eventos y torneos de golf en que Shambhala pudo darse a conocer y recaudar fondos para seguir apoyando a nuestros jóvenes. Y a Puerto Portals por dejarnos participar en distintos eventos de este año.

Los pequeños eventos son una buena forma de marketing y difusión, pero no es tan eficaz en la recaudación de fondos necesarios para cubrir todo el programa y acoger a todos los jóvenes. Nuestra intención, es llevar a cabo un o dos grandes eventos al año en vez de muchos pequeños, ya que es un desgaste de energía muy elevado y nuestro equipo no puede centrarse solo en eventos.

En 2015 empezamos a desarrollar una campaña titulada Euro4Education. Se realizó una prueba en algunos restaurantes y estamos muy satisfechos con los resultados. Así que este año sigue en marcha la campaña Euro4Education, y a todos ellos que lo hacen posible: Rotana, Ca'n Costa, Rialto Living, Coast, Canela.

Y a principios de 2016 se empezó con esta campaña en colegios y no podemos estar más agradecidos a San Cayetano por el gran apoyo que nos ha dado y por ser el primero en poner el E4E en el colegio.

Tenemos a disposición 200 huchas acrílicas, que vamos repartiendo en distintos negocios, ya sean farmacias, tiendas, peluquerías, etc., que quieren colaborar con nosotros.

## Presupuesto anual 2017

### **Honorarios de profesionales y técnicos: 26.000€**

- 19000€ pago anual de la educadora social + seguridad social.
- 2000€ gastos de gestoría fiscal y laboral.
- 1500€ costes legales, notarios y gestión.
- 3500€ cuotas del psicólogo.

### **Desplazamientos y transporte de las personas destinatarias: 1.500€**

Gastos del bono de bus para todos los jóvenes participantes del proyecto para que puedan desplazarse al centro de estudios, gimnasio, lugar de trabajo, etc.

### **Cobertura de las necesidades básicas de las personas destinatarias: 16.000€**

- 12000€ destinados a los gastos de estudios de los jóvenes de Shambhala.
- 2500€ costes del gimnasio.
- 1500€ destinados a los profesores de repaso.

### **Promoción del proyecto: 2.000€**

- 500€ hosting de la página web
- 200€ marketing Facebook
- 300€ desarrollo página web
- 1000€ impresión de tarjetas de visita, posters, banners, etc.

### **Adquisición de equipamientos o material para las actividades: 1.000€**

Gastos de material educativo (libros, cuadernos, fotocopias, etc.) y material de gimnasio (pesas, guantes y cintas boxeo, camisetas, etc.)

### **Otros gastos: 1.000€**

- 300€ teléfono e internet.
- 500€ gastos de desplazamiento de los miembros de Shambhala para eventos de la fundación.
- 200€ otros gastos relacionados con gestiones de meetings.